Test kontrollues nga lënda Arsimit fizik dhe shëndetësor 09-06-2020 Kl.Vl

1)Si ndahën sportet?

2))Atletika është?

3)) Sa lojtarë marin pjesë ne vrapimet me stafetë?

4)Cka është qëllimi i lojës në hendboll?

5)Si ndahen kërcimet në atletikë?

6)Cilat janë mjetet (veglat) për gara në gjimnastikën artistike (sportive )për femra ?

7)Në vrapimet me pengesa deri ne 100 metra garojë vetëm \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

8)Kur përjashtohet basketbollisti nga loja ?

9)Sa janë dimensionet e fushës së basketbollit ?

10) Sa lojtarë luannë në një ekip ne hendboll?

11)Sa kohë duhet të zgjasin ushtrimet në dyshek për gjimnasistet femra?

12)Sa metra është hapësira ku bëhët transferimi i stafetës?

13)Sa kohë zgjatë loja në basketboll?

14)Ekipet në basketboll kanë \_\_sekonda për të sulmuar,ekipi sulmues duhet të braktisë fushën e tij brenda \_\_sekondave.

Ars.i lëndës

Sunaj Rustem